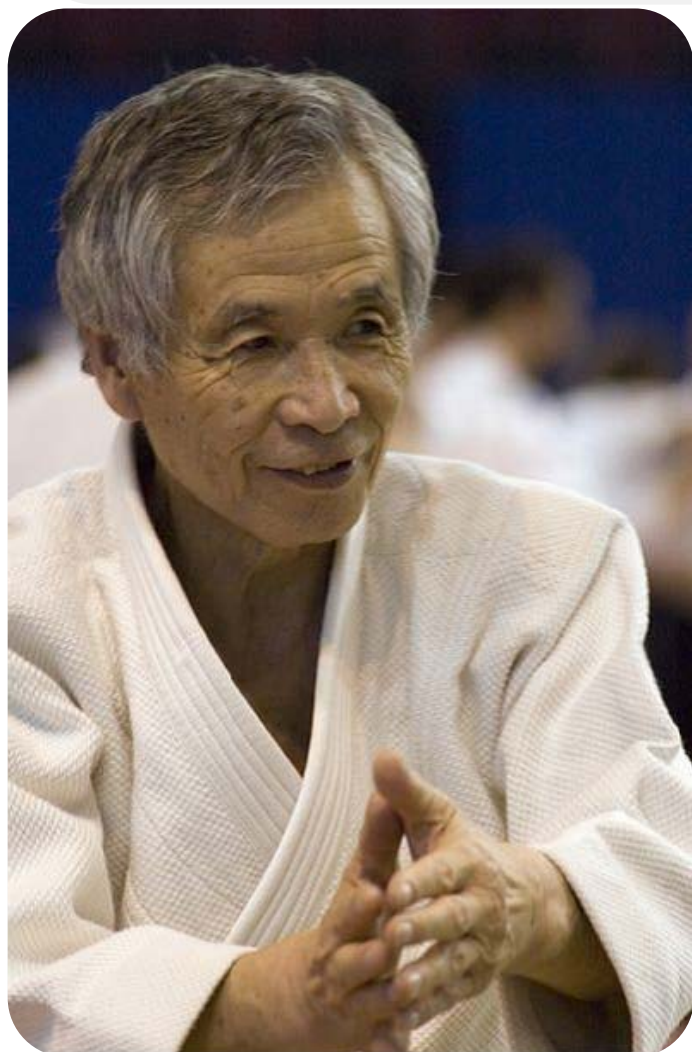




FEDERATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO  
Comité Départemental du Val d'Oise  
CD 95



**STAGE ANNIVERSAIRE**

**TAMURA SENSEI**

**Guillaume COLONGE - 6<sup>EME</sup> DAN**

CHARGE D'ENSEIGNEMENT NATIONAL FFAB

**TESSA BROUWER - 6<sup>EME</sup> DAN**

AIKIKAI PAY-BAS (JBN)

**SAMEDI 30 MARS 2024**

15H00h à 18H00

**DIMANCHE 31 MARS 2024**

9H30 à 12H00

Participation: 20 € stage complet  
10 € la demi-journée

Demi-tarif pour les moins de 18 ans

**LIEU DU STAGE**

DOJO GUY DUPUIS

22, Rue des Cressonnières  
95210 SAINT-GRATIEN

**INSCRIPTIONS**

Sur place - 30 min avant le cours  
Licence obligatoire

*Site Internet:* <http://aikido95.fr>

*Contact:* [cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)



STAGE ANNIVERSAIRE

TAMURA SENSEI

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### ACCES AU DOJO

**En train (réseau SNCF) :**

Gare du Nord, direction Ermont Eaubonne.

Descendre à la station « Champs de courses d'Enghien ».

Prendre l'Avenue Kellermann jusqu'à l'intersection de la rue des Cressonnières.

**En RER (ligne C) :** descendre à la station « Saint-Gratien ». Aller jusqu'à la mairie (centre-ville) puis prendre le « Boulevard de la République » jusqu'au Dojo.

**En voiture :** En venant de Paris, sortie du périphérique à Porte Maillot puis direction la Défense. Suivre la direction A86 puis A15 direction Pontoise, sortie « Saint-Gratien Epinay ».

Suivre la direction du centre-ville, puis prendre la rue « Daniel Casanova » ou le « Boulevard de la république » jusqu'à la « rue des Cressonnières ».

Parking gratuit mis à la disposition des stagiaires

Hotels à proximité : Ibis Saint Gratien ,54 Place de la gare <tel:+33130108800> -Email de contact: [H5542@ACCOR.COM](mailto:H5542@ACCOR.COM)

Ibis Budget Saint Gratien -2 /8 Boulevard Pasteur - Email de contact: [H2513@ACCOR.COM](mailto:H2513@ACCOR.COM)