

AIKIDO

光武館



A I K I D O
K O B U K A N
Soisy-Andilly-Margency

Pratique d'Aïkido en plein air

Dans le cadre prestigieux de l'Abbaye de Maubuisson (95)

DIMANCHE 29 JUIN 2025

*Cours avec Antoine SOARES 6^{ème} Dan
de 8h30 à 10h30*

*Suivi d'un brunch partagé en commun,
(chacun ramène le mets de son choix – Le dojo fournit les boissons)*

*Poursuite de la journée par une visite des lieux pour ceux qui le
souhaitent*

合
氣
道

*Si vous désirez venir en famille, le parc est suffisamment grand pour que les
enfants trouvent à s'amuser. - Voir plan joint*

ATTENTION :

**EN CAS DE MAUVAISES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES LA PRATIQUE EST DÉPLACÉE
AU DOJO DE SOISY SOUS MONTMORENCY ***



Informations et contact : 06 63 97 49 87 et 06 28 30 19 16

**: Confirmation sur la page Facebook et le groupe Whatsapp du Dojo la veille au soir*

A propos de l'Abbaye :

Cet édifice a été fondé en 1236 par **Blanche de Castille**, mère du **roi St Louis**.

Subsistent aujourd'hui quelques très belles salles aménagées en lieu d'exposition : la salle voûtée de la capitulaire admirablement restaurée, un grand parloir, et la salle des religieuses.

A cela s'ajoutent le bâtiment des latrines et l'ancienne grange dîmière du XIII^{ème} siècle récemment ouverte.

Un parc de 8 hectares entoure l'abbaye, lieu de détente et de promenade mais aussi de nombreuses expositions de grande qualité.

L'abbaye de Maubuisson est aujourd'hui un site d'art contemporain dont la vocation première est de présenter des expositions conçues et réalisées pour le lieu.

Ouverture :

Expositions ouvertes tous les jours (sauf le mardi) de 10h à 18h.

Dimanches et jours fériés de 14h à 18h.

Le parc est en accès libre tous les jours de 7h à 21h du 1^{er} avril au 30 septembre

et de 8h à 18h du 1^{er} octobre au 31 mars.

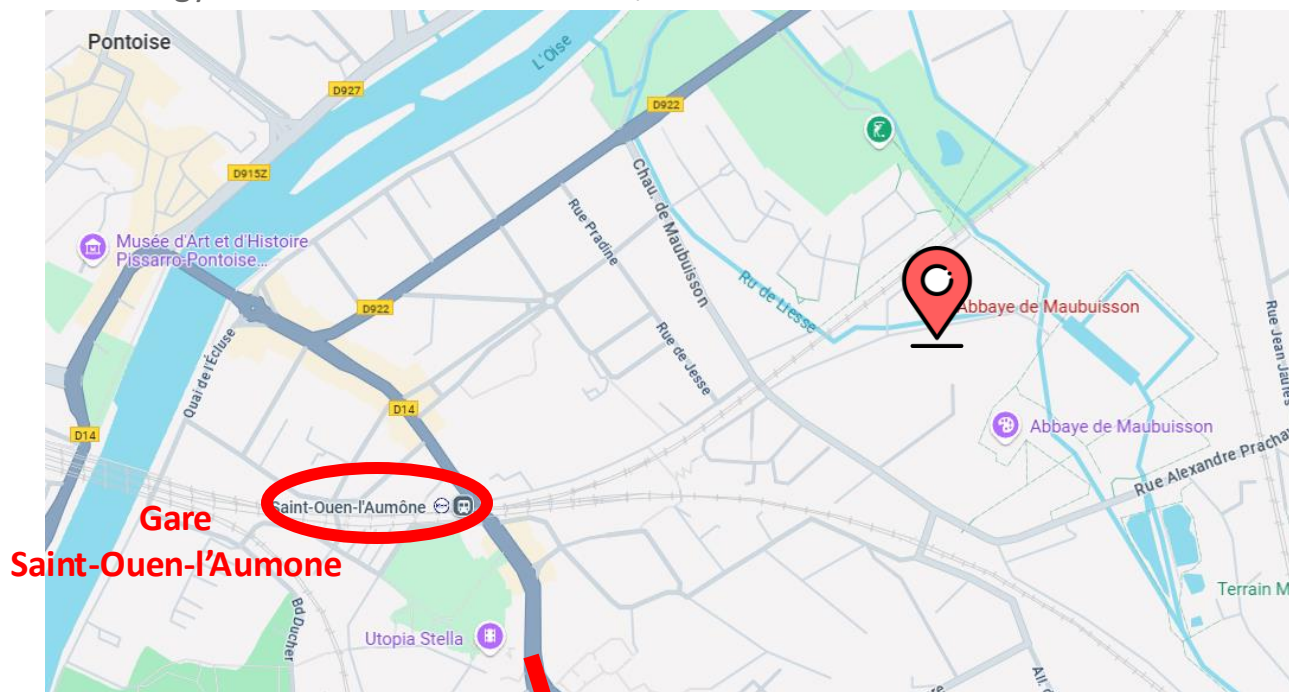
Adresse et Accès de l'Abbaye :

Adresse : rue Richard de Tour - 95310 St-Ouen-l'Aumône

Tél : 01.34.64.36.10

Accès :

- Autoroute A15 - sortie 7 via N184
- Gare de St-Ouen-l'Aumône ligne Paris Nord et RER C (10min à pied)
- RER A Cergy-Préfecture + bus n°56 et 57, arrêt "Mairie"



Vers N184 / A15