

Tableau des cours du dimanche matin

10h-12h

Mai 2025 à juin 2025

Dimanche 4 mai : aikido / fondamentaux
Dimanche 11 mai : Aïkido / fondamentaux
Dimanche 18 mai : Aïkido / iaido
Dimanche 1er juin : aikido / fondamentaux
Dimanche 8 juin : Aïkido / Iaïdo
Dimanche 15 juin : Aïkido / fondamentaux
Dimanche 22 juin : Aïkido / shiatsu
Dimanche 29 juin : pratique à l'abbaye de Maubuisson (voir les infos sur le site)

Les cours sont ouverts à tous les pratiquants du Dojo quel que soit leur grade ou ancienneté. Pour les cours de shiatsu, merci de prévoir un tee-shirt et une serviette.

Pour les cours d'Aïkido/Iaïdo, prévoir un bokken et une saya (le Dojo en dispose également)

RAPPEL : les cours thématiques du dimanche matin s'inscrivent totalement dans la continuité du travail proposé au Dojo les mercredis et vendredis soirs. Chacun veillera, en fonction de sa disponibilité, à participer régulièrement à l'ensemble des cours proposés.