

Tableau des cours du dimanche matin

10h-12h

Septembre – octobre – novembre 2025

Dimanche 21 septembre : aïkido / fondamentaux

Dimanche 28 septembre: Aïkido / fondamentaux

Dimanche 12 octobre : Aïkido / iaido

Dimanche 19 octobre : aïkido / shiatsu

Dimanche 26 octobre : Aïkido / Iaido

Dimanche 2 novembre : Aïkido / fondamentaux

Dimanche 9 novembre : Aïkido / iaido

Dimanche 16 novembre : aïkido / shiatsu

Les cours sont ouverts à tous les pratiquants du Dojo quel que soit leur grade ou ancienneté. Pour les cours de shiatsu, merci de prévoir un tee-shirt et une serviette.

Pour les cours d'Aïkido/Iaido, prévoir un bokken et une saya (le Dojo en dispose également)

RAPPEL : les cours thématiques du dimanche matin s'inscrivent totalement dans la continuité du travail proposé au Dojo les mercredis et vendredis soirs. Chacun veillera, en fonction de sa disponibilité, à participer régulièrement à l'ensemble des cours proposés.