

Tableau des cours du dimanche matin

10h-12h

Février-mars-avril 2026

Dimanche 8 février : aïkido / iaido
Dimanche 15 février : Aïkido / shiatsu
Dimanche 22 février : Aïkido / iaido
Dimanche 1er mars : aïkido / iaido
Dimanche 8 mars : Aïkido / fondamentaux
Dimanche 15 mars : Aïkido /shiatsu
Dimanche 22 mars : Aïkido / iaido
Dimanche 29 mars: aïkido / iaido
Dimanche 5 avril: aïkido / fondamentaux
Dimanche 12 avril : aïkido / shiatsu
Dimanche 19 avril : aïkido / fondamentaux

Les cours sont ouverts à tous les pratiquants du Dojo quel que soit leur grade ou ancienneté. Pour les cours de shiatsu, merci de prévoir un tee-shirt et une serviette.

Pour les cours d'Aïkido/iaido, prévoir un bokken et une saya (le Dojo en dispose également)

RAPPEL : les cours thématiques du dimanche matin s'inscrivent totalement dans la continuité du travail proposé au Dojo les mercredis et vendredis soirs. Chacun veillera, en fonction de sa disponibilité, à participer régulièrement à l'ensemble des cours proposés.