



# Aïkido

## Stage National CEN

Ligue Auvergne Rhône Alpes d'Aïkido et de Budo



Animé par

### Antoine SOARES

CEN, 6<sup>ème</sup> dan Aïkikaiï

A Irigny

Samedi 14 mars

Dimanche 15 mars 2026



**Samedi - stage pour tous (Ados, Adultes, Seniors)**

09H30-12H00 et 15H00-17H30

**Dimanche - Ecole de cadres**

09H30-12H00

Conditions d'accès au stage :

Remplir l'inscription en ligne sur le site :

<https://www.ffab-aikido-ligue-aura.org>

*Si vous souhaitez vous inscrire pour le repas,  
pensez à le faire au moment de l'inscription en ligne au plus tard le 7 mars.*

Règlement sur place

10 € par demi-journée de stage

Renseignements :

Email : [ligueaura.aikido.ffab@gmail.com](mailto:ligueaura.aikido.ffab@gmail.com)



Maison du temps libre  
21 avenue du stade  
69540 IRIGNY

Parking sur place  
ou au Carrefour Market (500 m)