



Comité Départemental du Val d'Oise CD 95



Stage Départemental

PREPARATION SHODAN / NIDAN



ANTOINE SOARES - 6EME DAN

CHARGE D'ENSEIGNEMENT NATIONAL FFAB

THIERRY LE RUN - 5EME DAN



LIEU :

COMPLEXE G HEBERT

Dojo JL Rougé

11 Rue André Chénier

95600 EAUBONNE

(plan d'accès sur le site <http://aikido95.fr/>)

INSCRIPTIONS :



Sur HelloAsso

jusqu'au 28/03/26

[Cliquer ici](#)

Ou via le QR Code :



Sur place 30 min avant le début du cours

Licence et certificat médical obligatoires

PARTICIPATION :

Stage complet : 25 € / ½ journée : 15 €

Tarifs pour les moins de 18 ans : Stage complet 15 € / ½ journée 10 €

CONTACT : aikido95.fr

i Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.

LE DIMANCHE 29 MARS 2026

De 9 h 30 à 12 h

Et de 15 h à 18 h

PROGRAMME : TRAVAIL TECHNIQUE A PARTIR DES QUESTIONS DES PARTICIPANTS(ES) ET DES CRITERES ATTENDUS A L'EXAMEN, INCLUANT UNE MISE EN SITUATION.

POUR LA COHERENCE DE LA FORMATION, LA PRESENCE SUR L'ENSEMBLE DE LA JOURNEE EST RECOMMANDEE.



COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE - CD 95

Site Internet : <http://aikido95.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/aikido95ffab>