

Tableau des cours du dimanche matin

10h-12h

Avril – mai – juin 2026

Dimanche 26 avril : aikido / iaido
Dimanche 3 mai: Aïkido / iaido
Dimanche 10 mai: Aïkido / iaido
Dimanche 17 mai : aikido / shiatsu
Dimanche 24 mai : Aïkido / fondamentaux
Dimanche 31 mai : Aïkido / Fondamentaux
Dimanche 7 juin : Aïkido / Fondamentaux
Dimanche 14 juin : aikido / shiatsu
Dimanche 21 juin : aikido / iaido
Dimanche 28 juin : Pratique à l'abbaye de Maubuisson

Les cours sont ouverts à tous les pratiquants du Dojo quel que soit leur grade ou ancienneté. Pour les cours de shiatsu, merci de prévoir un tee-shirt et une serviette.

Pour les cours d'Aïkido/Iaido, prévoir un bokken et une saya (le Dojo en dispose également)

RAPPEL : les cours thématiques du dimanche matin s'inscrivent totalement dans la continuité du travail proposé au Dojo les mercredis et vendredis soirs. Chacun veillera, en fonction de sa disponibilité, à participer régulièrement à l'ensemble des cours proposés.