

Tableau des cours du dimanche matin

10h-12h

Septembre – octobre – novembre 2026

Dimanche 20 septembre : aikido / iaido

Dimanche 27 septembre: Aïkido / iaido // *salon du manga*

Dimanche 4 octobre : Aïkido / fondamentaux

Dimanche 11 octobre : stage rentrée CD 95

Dimanche 18 octobre : Aïkido / Iaido

Dimanche 25 octobre : Aïkido / fondamentaux

Dimanche 1er novembre : Aïkido / shiatsu

Dimanche 8 novembre : aikido / iaido

Dimanche 15 novembre : aikido / fondamentaux

Dimanche 22 novembre : aikido / shiatsu

Dimanche 29 novembre : aikido / iaido

Les cours sont ouverts à tous les pratiquants du Dojo quel que soit leur grade ou ancienneté. Pour les cours de shiatsu, merci de prévoir un tee-shirt et une serviette.

Pour les cours d'Aïkido/Iaido, prévoir un bokken et une saya (le Dojo en dispose également)

RAPPEL : *les cours thématiques du dimanche matin s'inscrivent totalement dans la continuité du travail proposé au Dojo les mercredis et vendredis soirs. Chacun veillera, en fonction de sa disponibilité, à participer régulièrement à l'ensemble des cours proposés.*